



Elia Hernández Santos

MÉDICA
IMQ IGURCO ARABA

ALZHEÍMER: INVESTIGAR PARA DEFINIR UNA ATENCIÓN DE CALIDAD

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa de la cual aún se desconocen sus causas, por lo tanto, no existe actualmente tratamiento que frene la progresión de la enfermedad. La investigación es la única vía para detener el alzhéimer.

EL 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, evento instituido por la Organización Mundial de la Salud. La Confederación Española de Alzheimer lo celebra este año con el lema "InvestigAcción", un lema que enfoca la importancia que tiene la investigación para obtener nuevos conocimientos, encontrar resultados y definir una atención óptima.

HISTORIA DEL ALZHEÍMER

En 1906, el Dr. Alois Alzheimer, neurólogo alemán, explicó en un congreso el caso de una mujer que murió en el hospital; presentaba alteraciones de comportamiento y el cerebro mostraba cambios en el tejido cerebral, lo que le llevó a pensar que era una enfermedad extraña. Estos cambios en el tejido cerebral y estos primeros síntomas serían más adelante reconocidos como la enfermedad que lleva su nombre.

FACTORES DE RIESGO

Vascular. Los factores de riesgo cardiovascular no solo están vinculados con infartos o accidentes cerebrovasculares (ictus). También influyen en el desarrollo del alzhéimer y otras demencias.

Herencia. A pesar de la investigación que se desarrolla en todo el mundo, todavía no se conoce con certeza si la enfermedad es hereditaria. En algunas familias se ha demostrado que la enfermedad se hereda debido a un gen dominante.

Traumatismo. Se ha observado esta enfermedad en personas con antecedentes de traumatismo craneal.

Hasta un tercio de los casos de alzhéimer podrían retrasarse o evitarse manteniendo un estilo de vida saludable.



Sexo. Las mujeres parecen ser más propensas que los varones.
Edad. A mayor edad, mayor riesgo.

SÍNTOMAS

Inicial. Pérdida de memoria y desorientación temporal y espacial.

Segunda Fase. Pérdida de la fluidez en el lenguaje, dificultad para vestirse, ayuda constante para realizar actividades cotidianas.

Fase Avanzada. La incapacidad es grave, el enfermo no se puede valer por sí mismo. Incontinencia urinaria y fecal, y aumento progresivo de la rigidez muscular, de manera que el paciente precisará una silla de ruedas y posteriormente, encamamiento.

AVANCES EN LA INVESTIGACIÓN

El conocimiento de la enfermedad de Alzheimer ha evolucionado a medida que avanzan los procesos de investigación. Actualmente, los intentos por encontrar una cura han sido infructuosos; aun así, los avances han sido significativos.

- **Años 70 y 80.** Proteínas beta-amiloide y tau. Su acumulación en forma de depósitos o placas ha protagonizado buena parte de las investigaciones.

- **Años 90.** Identificación de los genes relacionados. El de la proteína precursora de beta-amiloide (APP) y los que se comportan como factores de riesgo (APOE).

- **Año 2000.** Técnicas de imagen para el diagnóstico y la investigación del alzhéimer. Resonancia magnética.

- **Año 2004.** Primer radiotrazador para visualizar las placas de beta-amiloide a través de tomografías por emisión de positrones (PET).

- **Año 2010.** Definición de la fase preclínica de la enfermedad. Etapa silenciosa de larga duración que precede en 15 o 20 años a la manifestación de los síntomas, lo que ha permitido aumentar los esfuerzos de la investigación sobre su detección precoz y prevención.

- **Año 2014.** En Estados Unidos se diseña el primer ensayo clínico para la prevención, el estudio "A4".

En la actualidad hay múltiples líneas de investigación activas (incluyendo a las células gliales), tanto clínicas como preclínicas o básicas, cuyo objetivo es profundizar en el estudio de los procesos bioquímicos y físicos causantes de esta enfermedad, con el fin de identificar nuevas dianas terapéuticas y desarrollar tratamientos farmacológicos para retrasar o detener la progresión de la enfermedad. ●

DESCUBRE EL BOTÓN DE LA TRANQUILIDAD

Este verano, tus familiares atendidos estén donde estén con el servicio de Teleasistencia de IMQ Igurco

- Asistencia inmediata y personalizada 24 horas /365 días
- Recordatorio de tratamientos y apoyo psicoemocional
- Unidad móvil para caídas y custodia de llaves
- Servicio exclusivo de orientación socio-sanitaria IMQ Ayuda
- Dispositivo para atención dentro y fuera del domicilio

Contrátalo ya
sin esperas

946 620 400
igurco.imq.es

